

Hertta-testi sydän- ja verisuonitapahtumien ja diabetesriskin arvioinnissa



MITTAA SEERUMIN KERAMIDIPITOISUUDEN

Laboratorio-tutkimus	Pt -CERT, S -Keram, Pt -Hertta
Mittaa	Neljän keramidimolekyylin pitoisuutta ja pitoisuuksien suhdetta toisiinsa
Testitulos	Kaksi riskilukua: <ul style="list-style-type: none">• KVriski: sydän- ja verisuonitapahtumien riski• DMriski: tyypin II diabeteksen riski

TESTIN KÄYTTÖAIHEITA:



1. Sydän- ja verisuonitapahtumien riski
 - Nuorille aikuisille, kun suvussa on varhaista valtimotautia
 - Miehillä 40-vuotiaasta ja naisilla 50-vuotiaasta lähtien
 - Sepelvaltimotautipotilaille tai kolesterolilääkityksellä oleville henkilöille jäännösriskin mittaamiseksi



2. Tyypin II diabeteksen riski väestötasolla

YKSI NÄYTE, KAKSI TULOSTA

Testi antaa tulokseksi Sydän- ja Diabetesriskiluvun sekä riskiä kuvaavan lausunnon.

SYDÄN- JA VERISUONITAPAHTUMA

Sydänriskiluku (S -KVriski)	Riskitaso
0–2	Matala
3–6	Keskitasoinen
7–9	Kohonnut
10–12	Korkea

TYYPIN II DIABETES

Diabetesriskiluku (S -DMriski)	Riskitaso
0–4	Matala
5–14	Keskitasoinen
15–100	Korkea

KORKEAN RISKIN POTILAAN HOITO-OHJEET

SYDÄN- JA VERISUONITAPAHTUMAN RISKI



KVriskiluku: 7–9
Kohonnut riski

Harkitse toimenpiteitä riskin alentamiseksi, mikäli myös muita riskitekijöitä:

- Käypä hoito -suositus, Dyslipidemiat
- Elämäntapahoito keskiössä

KVriskiluku: 10–12
Korkea riski

Riskin alentaminen
Dyslipidemiat Käypä hoito -suosituksen mukaan

- Elämäntapahoito keskiössä
- Mahdollinen lääkityksen aloitus tai optimointi

TYYPIN II DIABETESRISKI



DMriskiluku: 15–100
Korkea riski

Harkitse toimenpiteitä riskin alentamiseksi, elämäntapahoito keskiössä:

- Terveellinen ravinto
- Säännöllinen liikunta
- Painonhallinta, 5 % painonpudotus
- Tupakoimattomuus

LÄHTEET: 1.Laaksonen ym. Eur Heart J 2016;37(25):1967–76. 2.Havulinna ym. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2016;36(12):2424–30. 3.Hilvo ym. Diabetologia 2018;61(6):1424–34. 4.Cheng ym. Atherosclerosis 2015;243(2):560–66. 5.Tarasov ym. J Clin Endocrinol Metab 2014;99(1):E45–52. 6.Hilvo ym. Atherosclerosis 2018;269:159–65. 7.Jänis ym. Atherosclerosis 2013;228(2):380–85. 8.Meussen ym. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2018;38(8):1933–39. 9.Carvalho ym. JACC Basic Transl Sci 2018;3(2):163–75. 10.Mantovani ym. Metabolism 2018;85:305–12. 11.Peterson ym. 2018 J Am Heart Assoc 2018;7(10). 12.Summers. Cell Metab 2018;27(2):276–80. 13.Wang ym. Circulation 2017;135(21):2028–40. 14. Hilvo ym. 2019 Eur Heart J 2019. In press.